



Barre framboise-cacao 50g

Ingrédients: Oligofructose, protéines végétales (riz, pois), triglycérides à chaîne moyenne (huile MCT, fibres d'acacia) (13,2%), AMANDES, beurre de cacao, cacao en poudre maigre (5,8%), émulsifiants : lécithine (tournesol), cacao en poudre (3,8%), grué de cacao, framboises lyophilisées (0,8%), arômes naturels, sel.

Découvrez la nouvelle barre sans gluten Holyfat, toujours keto (pas de sucres ajoutés, très faible en glucides, moins de 5%). Comme toutes nos barres, elles sont naturelles et de véritables sources de protéines et fibres, importantes lors de l'effort.

Gourmandes, vous apprécierez le mélange du cacao, des morceaux de framboise, des amandes et des éclats de sel.

Vous avez peut-être déjà goûté des barres de céréales ou de dattes ? Les barres framboises Holyfat ont la particularité d'être sans sucres ajoutés et d'apporter toute l'énergie nécessaire à votre effort de courte ou de longue durée, avec un maximum de goût !

Nous n'ajoutons aucun sucre à nos barres, comme alternative nous utilisons seulement de l'oligofructose (une fibre naturelle provenant de la chicorée notamment). Elle a des propriétés prébiotiques reconnues et qui permettent une meilleure activité intestinale.

☉ **Beurre de cacao:**

Kakaobutter ist vor allem sehr reich an Vitaminen und Mineralsalzen und hilft, das Säure-Basen-Gleichgewicht in den Muskeln zu erhalten, wodurch das Auftreten von Krämpfen verringert und gleichzeitig die Erholung gefördert wird.

☉ **Cacao en poudre:**

Le cacao est riche en théobromine, molécule ayant des propriétés énergisantes et stimulantes. La teneur en fibre du cacao apporte un sentiment de satiété rapide.

☉ **Amandes:**

Les amandes sont un des oléagineux les plus riches en protéines (22%) ce qui est idéal pour la récupération musculaire.

☉ **Huile MCT:**

Grâce à la production de cétones, une bonne source d'énergie pour le cerveau, l'huile MCT aide à améliorer les fonctions cognitives. C'est pourquoi, elle contribue à stimuler la concentration du sportif. Cela permet aussi de stimuler les capacités du corps à brûler les graisses et les calories.

☉ **Framboises:**

En plus d'apporter une touche acidulée à la barre, la framboise comporte une multitude d'avantages. Riche en vitamines (dont la C), en minéraux et en polyphénols, la framboise possède des effets anti-inflammatoires, renforce le système immunitaire et aide à recharger les batteries après un effort de longue durée.

Valeurs nutritionnelles

Les barres cacao framboise sont garanties sans sucres ajoutés ni additifs et édulcorants. Elles sont naturelles, saines. Leur faible teneur en glucides les rend faciles à digérer.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g:

Énergie Kcal / KJ : 447 / 1845

Matières grasses : 32 g

dont acides gras saturés : 18 g

Glucides* : 6.9 g

dont sucres : 3.6 g

Protéines : 18 g

Sel : 0.55 g

* sans sucres ajoutés. Contient des sucres naturellement présents.

• **Sans sucre ajouté**

Découvrez notre barre énergétique spécialement conçue pour les sportifs, qui allie plaisir gustatif et équilibre nutritionnel. Avec moins de 5 g de glucides et sans sucre ajouté, elle vous apporte l'énergie dont vous avez besoin pour votre entraînement avec 238 Kcal. Son délicieux goût de citron en fait un snack délicieux et revitalisant, idéal pour faire le plein d'énergie avant, pendant ou après l'entraînement. Mettez-le dans votre sac de sport et profitez d'une source d'énergie saine pour des performances maximales !

• **Source de protéines**

Chez Holyfat, nos produits sont "céto" et riches en lipides.... mais pas seulement ! En utilisant par exemple cette barre au cacao et au sel, vous bénéficiez de 19% de protéines, une véritable source d'énergie pour l'effort.

Cette combinaison de protéines et de lipides dans un produit à la texture moelleuse vous garantit une énergie durable.

• **Une énergie durable**

Nos barres contiennent 230 kcal pour vous fournir de l'énergie pour 2 heures de sport en moyenne. Avec 34% de matières grasses en plus des protéines, nos barres garantissent non seulement une énergie durable, mais aussi un rapport poids/énergie imbattable, un facteur important à prendre en compte lors d'efforts de plusieurs heures.

Utilisation

QUELS SONT LES AVANTAGES DE NOS BARRES ?

✓ Riche en lipides et en protéines

✓ Faible teneur en glucides et sucres

✓ Avec des graisses saines et naturelles

et bien sûr, toujours sans gluten ni édulcorants !

QUAND UTILISER LES BARRES HOLYFAT ?

✓ SPORTIFS :

La barre se prend en préparation pour une énergie longue et durable. Elle s'emporte aussi facilement dans le sac pour l'utiliser pendant ou après votre séance.

1 barre (230 kcal) = 2h à 2h30 d'effort

✓ BIEN ÊTRE :

Au petit-déjeuner pour un effet rapide et coupe faim, aussi bien qu'au goûter, sans jamais craindre de pic de glycémie. Nos barres sans sucres sont idéales pour accompagner votre pause gourmande.